

INIZIO 23/06/2020 FINE 09/07/2020

## Gestione del tempo conciliazione lavoro famiglia

 Referente: Chiara Monti

 chiara.monti@ialombardia.it

DURATA CORSO

**12 ORE**

QUOTA ISCRIZIONE

**147 €**

**CONCILIATIONE DEL TEMPO -  
NEL LAVORO FAMIGLIA**

> LEGGI LA SCHEDA COMPLETA SU [WWW.IALOMBARDIA.IT](http://WWW.IALOMBARDIA.IT)

### OBIETTIVI

Il percorso formativo prevede il raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- Lavorare sulla gestione del proprio tempo lavorativo e di vita in modo da allargare la prospettiva sulla gestione del tempo, rimettendo in ordine i valori e priorità e fornendo spunti per personalizzare la propria organizzazione del tempo; Conciliare la vita lavorativa con quella familiare in situazioni di smart working.

### CONTENUTI

Unità formativa 1: Individuare obiettivi e priorità; Metodi concreti di organizzazione del tempo Unità formativa 2: Gestire informazioni, interruzioni, telefonate e riunioni; Superare blocchi e stress; Simulazioni di gruppo

### ALTRE INFO

**LIVELLO:** Base

**DESTINATARI:** Company, private, others

**REQUISITI:** Nessuno

**NUM MIN./MAX PARTECIPANTI:**  
10 / 15