



COMPRESO UN
ANNO DI
TESSERAMENTO
AL C.S.I.!

IAL IN COLLABORAZIONE CON CSI E CONI ORGANIZZA CORSO OPERATORE DEL FITNESS:

FITNESS TRAINER: 32 ORE

IL MODULO HA L'OBIETTIVO DI FORMARE LA FIGURA PROFESSIONALE CHE ALL'INTERNO DI PALESTRE O CENTRI FITNESS SI OCCUPA DI SUPERVISIONARE LA SALA ATTREZZI E ASSISTERE I CLIENTI NELLA CORRETTA ESECUZIONE DEGLI ESERCIZI.

PERSONAL TRAINER: 36 ORE

IL MODULO PREVEDE LA FORMAZIONE DELLA FIGURA PROFESSIONALE CHE ALL'INTERNO DI PALESTRE O CENTRI FITNESS GARANTISCA L'ELABORAZIONE DI PROGRAMMI DI FITNESS INDIVIDUALIZZATI PER SODDISFARE SPECIFICHE ESIGENZE DEL CLIENTE ANCHE A FRONTE DI PROBLEMATICHE DI SALUTE CHE RICHIEDONO UN'ATTENZIONE SPECIFICA.

 **030 -2893811**
sede.brescia@ialombardia.it

 **VIA CASTELLINI, 7 - BRESCIA**





**ISCRIZIONE
ALL'ALBO ISTRUTTORI
FITNESS
RICONOSCIUTO DAL
CONI**

REQUISITI:

- **MAGGIORE ETA'**
- **PASSIONE E ATTITUDINE PER LO SPORT**

IN PARTENZA IL 27 GENNAIO 2024

FORMULA WEEK-END

SEDE: IAL Brescia, Via Castellini, 7 (la parte pratica si svolgerà presso una palestra convenzionata)

COSTO: 800 €

**PER INFORMAZIONI E
ISCRIZIONI CONTATTARE:**

 **030 -2893811
sede.brescia@ialombardia.it**

 **VIA CASTELLINI, 7 - BRESCIA**

