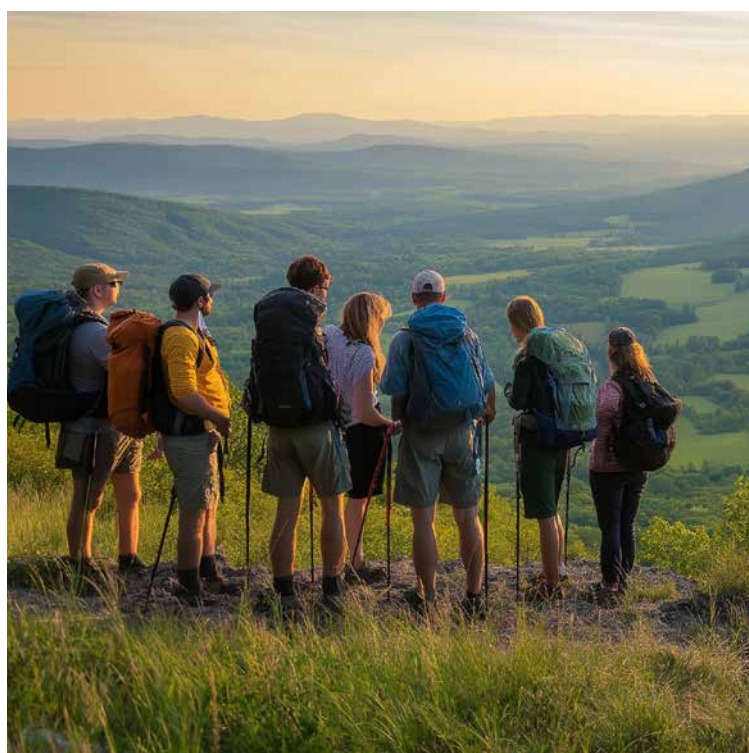




CORSI ECM 2026

Crediti ECM
riconosciuti
12,8

Outdoor training: lo sport come strumento di educazione ed inclusione



Obiettivi e contenuti

Le attività motorie e sportive non sono solamente movimento, competizione o svago, ma rappresentano un potente strumento di inclusione sociale e di costruzione dell'identità personale, soprattutto in adolescenza. Questo corso invita a riflettere sul ruolo dello sport come catalizzatore di relazioni, offrendo strumenti e spunti per valorizzarne l'impatto educativo e sociale.

- Il bambino e l'adolescente oggi
- L'attività in montagna come esperienza di crescita e conoscenza di sé
- L'arrampicata per la gestione dell'ansia e miglioramento dell'autostima
- Lo sport di squadra come strumento riabilitativo
- L'importanza del gruppo nello sport
- Le neuroscienze e lo sport

Docenti

- Dott. Frugoni Emanuele Responsabile presso servizio di neuropsichiatria infantile Fraternità Giovani Soc Coop (BS)
- Dott.ssa Bosio Sofia, Psicologa
- Pelati Ivan, Operatore presso Neuropsichiatria Fraternità Giovani Soc Coop (BS)

Informazioni

COSTO
80,00 €

DURATA
8 ore

MODALITÀ
Aula
presso IAL Lombardia
Via Castellini 7, Brescia

DATA
19 dicembre 2026

ORARIO
08,30 - 12,30
13,30 - 17,30

ID CORSO
225275.1

OBIETTIVI NAZIONALI:

Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari e socio-assistenziali.

I corsi sono rivolti a professionisti socio-sanitari, insegnanti, operatori dei contesti educativi

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

IAL Lombardia sede di Brescia - Tel. 030 2893811
provider dei corsi: IAL Lombardia - codice id. **3686**
sede.brescia@ialombardia.it - ialombardia.it/sedi/brescia/

MODALITÀ DI ISCRIZIONE



Compilazione del form reperibile al sito
ialombardia.it/sedi/brescia/
o scansando il QR code